

新・こどもと健康

No.90

2024.7.1

おかげさまで、あかざわ小児科は8周年を迎えることができました

給食のピワで集団アレルギー症状

花粉-食物アレルギー(PFAS)症候群などについて

表1 花粉・食物アレルギー-症候群として関連する可能性がある花粉と果物・野菜

花 粉			関連する可能性がある果物・野菜
科	属	種	
カバノキ科	ハンノキ属	ハンノキ	パラ科 リンゴ、ナシ、サクランボ モモ、スモモ、アンズ、イチゴ ウメ、ピワ、アーモンド セリ科 セロリ、ニンジン ナス科 トマト、ジャガイモ マメ科 大豆、ピーナッツ、緑豆もやし マタタビ科 キウイフルーツ カバノキ科 ヘーゼルナッツ ウルシ科 マンゴー シントウガラシ など
	カバノキ属	オオバヤシャブシ シラカンバ	
ヒノキ科	スギ属	スギ	ナス科 トマト
イネ科	アワガエリ属	オオアワガエリ	ウリ科 メロン、スイカ ナス科 トマト、ジャガイモ マタタビ科 キウイフルーツ ミカン科 オレンジ マメ科 ピーナッツ など
	カモガヤ属	カモガヤ	
キク科	ブタクサ属	ブタクサ	ウリ科 メロン、スイカ スズキーニ、キュウリ パシヨウ科 バナナ など
キク科	ヨモギ属	ヨモギ	セリ科 セロリ、ニンジン スパイス類:クミン コリアンダー、ファンネルなど ウルシ科 マンゴー など

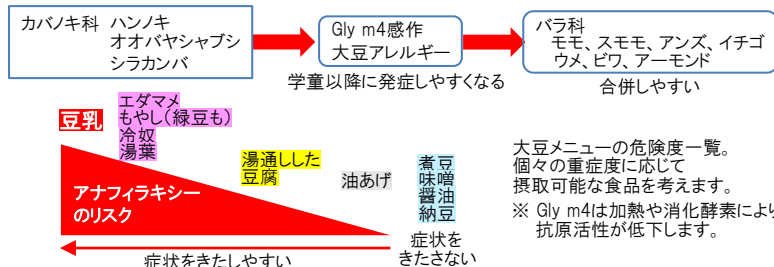
表2 ラテックスアレルギーと関連する可能性がある果物・野菜

ラテックス	ハイスク群 アボカド、クリ、バナナ キウイフルーツ その他 リンゴ、ニンジン、セロリ メロン、ジャガイモ トマト、イチジク パパイア、マンゴー バイナップル、モモ など
-------	---

表3 アレルギーと関連する可能性がある獣肉アレルギー

アトピー性皮膚炎	牛肉(従来肉の獣肉アレルギー)
ネコアレルギー	豚肉・牛肉(pork-cat症候群)
マダニ咬傷による経皮感作	牛肉・豚肉(α-Gal 症候群)

表4 Gly m4感作大豆アレルギーでバラ科アレルギーのおそれ、メニュー危険度



山梨県富士吉田市で6月25日の給食で生のピワを食べた市内の小中学校の児童生徒計126人が、のどのかゆみなどのアレルギー反応を訴え、うち3人が救急搬送され、1人が入院したと報道されました。ピワは学校給食センターで洗浄したあと、11校に約3500食が提供されました。ピワを除いた同じメニューが出された保育園児には症状が出なかったため、ピワによるアレルギーの原因とみられています。食育の観点などから出されたとのこと。

果物や野菜を生で食べた直後に、口唇や口腔内にイガイガ感やかゆみ・腫れなどのアレルギー症状が出るものを「口腔アレルギー症候群」といいますが、特に花粉症の患者さんが果物や野菜を食べたときに起こる口腔アレルギー症状は「花粉-食物アレルギー症候群(PFAS: Pollen food allergy syndrome)」と呼ばれ、今回これが起きたのではないかと推測されています(表1)。果物や野菜の抗原蛋白は加熱や凍結により変性破壊されやすいため、缶詰は摂取可能なことが多いです。

表1だけでなく、表2~5のように思わぬ原因のアレルギーと関連するものもあります。気にしすぎるのもよくないですが、そういえばというものがないでしょうか？

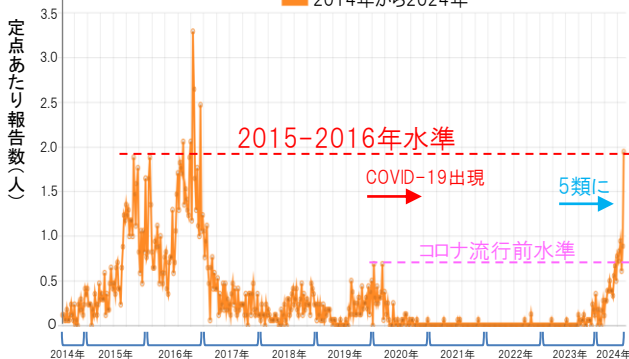
表5 薬理活性物質(旧 仮性アレルゲン)含有食品

一度に大量に摂取したり、体調が悪いとき、あるいはものにより保存状態によっては、免疫反応を介さずにアレルギー類似反応を起こす可能性があります。

ヒスタミンを含む食品	ほうれんそう、なす、トマト、えのきたけ、たけのこ、さといも、チーズ、そば、牛肉、馬肉、鮮度が落ちた赤身魚(マグロ、サバ、カジキ、ブリなど)
セロトニンを含む食品	トマト、バナナ、キウイフルーツ、パイナップル
アセチルコリンを含む食品	なす、トマト、たけのこ、さといも、やまいも、くわい
ノイリンを含む食品	さんま、冷蔵たら、塩漬けさけ
トリメチールアミン	かれい、たら、スズキ、たこ
オキサライドを含む食品	あさり、はまぐり、えび、かに

出典:読売新聞オンラインHP『給食のピワで児童生徒126人がアレルギー反応、担当者「食育の良い機会と思ったが予想外だった」...山梨・富士吉田市(2024年6月25日)』、NHK NEWS WEB HP『山梨 富士吉田の小中学校120人余給食のびわでアレルギーか(2024年6月26日)』、現場で使える 食物アレルギー児のための指導マニュアル改訂第2版『口腔アレルギー症候群』、『4 原因食物の除去食と代替食の指導 K 果物、野菜』、『仮性アレルギー食品』、食物アレルギー診療ガイドライン2021ダイジェスト版HP『第14章 食物以外の抗原感作による食物アレルギー』、小児内科 Vol.53 No.6 特集 食物アレルギー—変わる常識と新たなクリニカルパルから『疫学・自然歴』今井孝成, pp873-878、『花粉-食物アレルギー症候群』猪又尚子, pp947-953、『食物アレルゲン別の診療のコツ 大豆』福富友馬, pp975-978、『食物アレルゲン別の診療のコツ 果物・野菜—ラテックスアレルギーを含めて』金子英雄, pp979-982

マイコプラズマ肺炎の報告が2015-2016年流行時の水準に



マイコプラズマ肺炎は大阪府で2022年12月末現在17病院・センターの基幹定点だけが報告しており、全数把握している訳ではありませんが、1か月前よりもさらに悪化してきており、前回2015-2016年流行時の水準に迫ろうとしています。当科でもかなり多いです。

出典：大阪府感染症情報センターHP『定点把握疾患 疾患別過去データ比較 類型：マイコプラズマ肺炎 10年間の推移』

令和6年度からの高齢者の肺炎球菌ワクチンの定期接種

令和6年度から堺市在住で接種日に満65歳の方と60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に一定の障害を持つ方だけが定期接種の対象になっています。堺市独自の66歳以上の方の任意接種は令和6年度が最終年度となります。出典：堺感対第5427号『令和6年度の定期予防接種について(情報提供)(令和6年2月26日)』

2024年4月から五種混合ワクチン(ヒブ+四種混合)が流通しています(新規の方のみ)

2024年4月から肺炎球菌ワクチンは13価プレベナーから15価バクニューバンスに

大人の風しん第5期定期接種の抗体検査・予防接種、受付中

2023年4月から9価子宮頸がんワクチンを定期接種で使用可能に

当科の診療時間帯

2024年7月の診療時間帯(予告なく変更する場合があります)

9:00～ 9:30	感冒症状の全くない方専用(予約不要)
9:30～12:00	何らかの症状のある方(事前予約必要)
17:00～17:30	感冒症状の全くない方専用(予約不要)
17:30～19:00	何らかの症状のある方(事前予約必要)

※予約された方は無断キャンセルしないでください。他の方の受診機会を奪っています。

想定される感冒症状の全くない方は 乳児検診、小児一般予防接種、新型コロナワクチン接種、高齢者の肺炎球菌ワクチン接種、気管支喘息等の慢性疾患の方の定期受診、皮膚疾患、便秘症など
感冒症状は、発熱、せき、のど痛、はなみず、頭痛、疲労感、筋肉痛、嘔吐、吐き気、下痢、めやに、などを指します。

当科のコロナ抗原検査の1週間毎の陽性者数・陽性率(約6か月間)

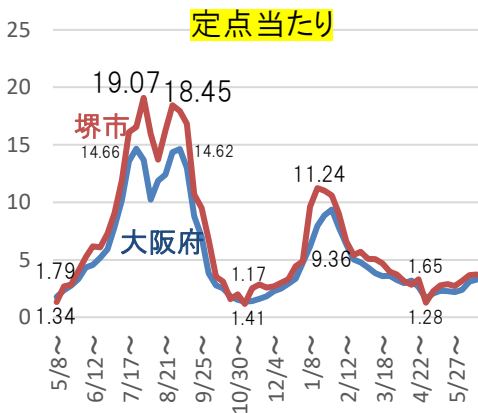
検査日	検査数	陽性者数	陽性率	検査日	検査数	陽性者数	陽性率	検査日	検査数	陽性者数	陽性率	検査日	検査数	陽性者数	陽性率
R5.12/25～	3	0	0%	2/12～	14	2	14%	4/1～	8	0	0%	5/13～	8	1	13%
R6.1/1～	4	0	0%	2/19～	21	1	5%	4/8～	9	1	11%	5/20～	6	1	17%
1/8～	15	3	20%	2/26～	21	1	5%	4/15～	7	0	0%	5/27～	7	0	0%
1/15～	19	5	26%	3/4～	21	1	5%	4/22～	6	1	17%	6/3～	7	0	0%
1/22～	32	6+2	24%	3/11～	21	1	5%	4/29～	5	1	20%	6/10～	5	1	20%
1/29～	28	2	7%	3/18～	21	1	5%	5/6～	7	0	0%	6/17～	2	0	0%
2/5～	38	3	8%	3/25～	13	1	8%								

当科の週別のコロナ抗原検査の件数と陽性者数、陽性率です。陽性率は(陽性者数+みなし陽性者数)/(抗原検査数+みなし陽性者数)で計算しています。6月1日から23日で1人の陽性の方がいました。

新型コロナウイルス感染症の定点報告はじわじわ拡大中

大阪府		堺市		大阪府		堺市		大阪府		堺市	
R5.5/8～	515	39	9/25～	2,148	276	2/12～	1,958	192	5/15～	686	78
5/22～	797	82	10/2～	1,179	196	2/19～	1,540	157	5/22～	797	82
5/29～	968	117	10/9～	849	102	2/26～	1,470	165	5/29～	968	117
6/5～	1,256	152	10/16～	771	90	3/4～	1,333	148	6/5～	1,256	152
6/12～	1,324	179	10/23～	555	46	3/11～	1,181	147	6/12～	1,324	179
6/19～	1,506	177	10/30～	471	58	3/18～	1,101	136	6/19～	1,506	177
6/26～	1,754	211	11/6～	414	34	3/25～	1,106	115	6/26～	1,754	211
7/3～	2,330	263	11/13～	429	73	4/1～	992	108	7/3～	2,330	263
7/10～	3,036	346	11/20～	493	83	4/8～	900	91	7/10～	3,036	346
7/17～	4,028	467	11/27～	558	75	4/15～	974	82	7/17～	4,028	467
7/24～	4,399	480	12/4～	695	78	4/22～	807	96	7/24～	4,399	480
7/31～	4,093	534	12/11～	763	87	4/29～	501	37	7/31～	4,093	534
8/7～	3,078	446	12/18～	893	96	5/6～	631	66	8/7～	3,078	446
8/14～	3,576	384	12/25～	1,026	129	5/13～	704	81	8/14～	3,576	384
8/21～	3,744	455	R6.1/1～	1,444	141	5/20～	692	84	8/21～	3,744	455
8/28～	4,361	535	1/8～	1,891	279	5/27～	664	79	8/28～	4,361	535
9/4～	4,458	520	1/15～	2,436	326	6/3～	724	92	9/4～	4,458	520
9/11～	3,961	488	1/22～	2,718	319	6/10～	943	106	9/11～	3,961	488
9/18～	2,677	310	1/29～	2,863	307	6/17～	1,001	108	9/18～	2,677	310
			2/5～	2,400	261						

大阪府で約305、堺市で約29医療機関



新型コロナウイルスの定点報告は最近では、4月29日からの週に大阪府の1.65、堺市の1.28が最低でした。6月17日からの週に大阪府で3.29、堺市で3.72までじわじわ拡大中です。

出典：大阪府感染症情報センターHP『新型コロナウイルス感染症 発生状況 2023年 第19週～2024年 第25週』

7月・担当医の変更

2日(火) 赤澤 → 片桐
16日(火) 赤澤 → 片桐