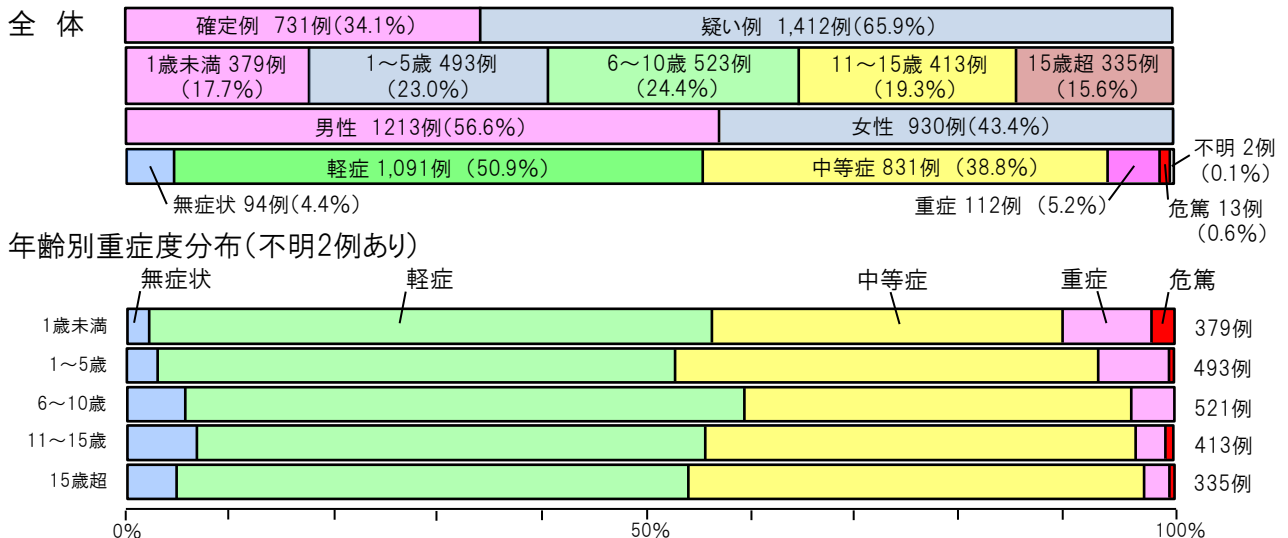


新・こどもと健康

No.39

2020.4.1

中国の18歳未満の2,143例の臨床的特徴の論文の結果 ～概ね中等症までで済むも、幼児や1歳未満で重症化多い～



重症度区分(大幅に簡略化してます)

- 無症状: 検査は陽性も、症状が全くない、胸部レントゲンも異常なしの場合。
- 軽症: 発熱や疲労感、筋肉痛、咳嗽、咽頭痛、鼻汁、くしゃみなどの上気道炎症状が出た場合。
- 中等症: 肺炎を伴うが、明らかな低酸素血症はない。又は臨床症状はないが、胸部CT上肺病変を認める場合。
- 重症: 酸素飽和度が92%未満となり、低酸素症状が現れた場合。
- 危篤: 急激に急性呼吸窮迫症候群(ARDS)あるいは呼吸不全に進行した場合。ショック、脳症、心筋炎、心不全、凝固機能異常、急性腎不全を起こした場合。臓器機能不全により、命を脅かす場合。

2020年1月16日から2月8日にかけて中国疾病予防管理センターに報告された新型コロナウイルスの18歳未満の小児の確定または疑い症例2,143例(2月8日当時の全患者数は34,546例)の疫学的特徴をまとめた論文が出ました。結果、①どの年齢層でもヒト・ヒトで新型コロナウイルスに感染していることがわかりました。②性差はありませんでした。③2,143人のうち90%を超える小児患者が中等症以下でした。重症または危篤状態になった小児患者は5.9%で、成人患者の重症化率18.5%と比べて低いものでした。ただ、幼児の重症化率が7.3%、乳児に至っては10.6%で、合併症があった10か月児が1人死亡しています。小児だからといって大丈夫といえない結果でした。

出典: Pediatrics HP『Epidemiological Characteristics of 2143 Pediatric Patients With 2019 Coronavirus Disease in China(出版前公表)改』

新型コロナウイルス感染症を疑ったら(再掲)

新型コロナウイルス感染症が疑わしい場合、「堺市 新型コロナ受診相談センター(帰国者・接触者相談センター)」 TEL [072-228-0239](tel:072-228-0239)(月～金の9～20時。土・日・祝の9～17時半。この時間以外では堺市役所時間外窓口経由で保健所職員に取り次がれます)、又はFAX 072-222-9876にご連絡ください。同センターでは、症状の経過や行動歴等の聞き取りから新型コロナウイルス感染の疑いがあると判断された場合に「帰国者・接触者外来」を設置している医療機関を案内されます。

相談対象者

1. 風邪の症状や37.5℃前後の発熱が4日程度続いている(解熱剤を飲み続けなければならないときを含む)。
2. 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。
3. 高齢者、妊婦や基礎疾患等のある方は、1または2の状態が2日程度続く場合
(お子様の場合は、現時点で重症化しやすいとの報告はなく、新型コロナウイルス感染症については、1または2を目安にご相談くださいとあります。)

検査状況が公表されており、堺市では3月29日までにのべ219件施行され、11件が陽性(単純陽性率5.0%)であったとあります。陽性11件中1件は堺市外の方。

日本採用のBCG株で新型コロナウイルスに軽度予防効果？

新型コロナウイルスの予防になるかもとオーストラリアで4,000人、オランダで1,000人の医療従事者を対象にBCGワクチンの臨床試験が開始されます。BCGの接種が定期接種の国、特に日本採用の系統のBCGをしている国(イラクやポルトガル、旧東ドイツ)では新型コロナウイルスの広がり方が遅いかもかもしれないという指摘があります。BCGワクチンをする、結核と関係のない病原体に対しても免疫力が強化されることが分かっていました。白血球の「単球」の生体機能が高まっていること(オフターゲット効果)が実験的に明らかになっています。強い免疫にはならないようですが、新型コロナウイルス用のワクチンができるまでの時間かせぎになる可能性はあります。現在日本での定期接種では通常生後5~8か月に接種します。今後日本でどう取り扱われるか、まだ分かりません。

出典: NHK NEWS WEB HP『豪 BCGワクチン 新型コロナウイルスに有効か臨床試験へ』、MBS HP『豪研究所がBCGワクチン臨床試験へ、新型コロナに効果か』、Cell Host & Microbe HP『BCG Vaccination Protects against Experimental Viral Infection in Humans through the Induction of Cytokines Associated with Trained Immunity』、大隅典子の仙台通信HP『【追記しました】新型コロナウイルスとBCG 2020年03月28日』、Yahoo!JAPANニュース 在英国際ジャーナリスト木村正人氏著『9本針のはんこ注射が新型コロナに効く? BCGのオフターゲット効果とは 医師や看護師を守る秘密兵器に』

新型コロナウイルスが蔓延したら、当科は車待機方式に(予告)

新型コロナウイルスが蔓延し始めたら、受付後、なるべくお車でお待ちいただき、順番前に電話でお呼び出しする方式に切り替える予定です。

寝不足は免疫力低下に~ライノウイルスでの実験など

米国カーネギーメロン大学とピッツバーグ大学が共同で行った研究では、21~55歳の健康な男女153人を対象として、睡眠状態を詳細に調査した後に、感冒の原因になるライノウイルスが含まれた液体を点鼻して、その後に感冒症状が出たか観察しました。その結果、ライノウイルスに曝露される前の睡眠時間が「7時間未満」だった参加者は、「8時間以上」だった参加者よりも、約3倍(2.94倍)感冒にかかりやすいことが分かりました。また、肝炎ウイルスのワクチンを接種した後に「しっかり眠った人」と、「徹夜した人」を比べると、徹夜した人では肝炎ウイルスに対する抗体が半分しかできませんでした。新型コロナウイルスの感染対策のためにも、睡眠は大事そうです。

出典: yomiDr.HP『感染予防には十分な睡眠を! 不足すると免疫力低下...昼寝や寝だめは効果あるの?(2020年3月22日配信)』

風しん第5期定期接種について

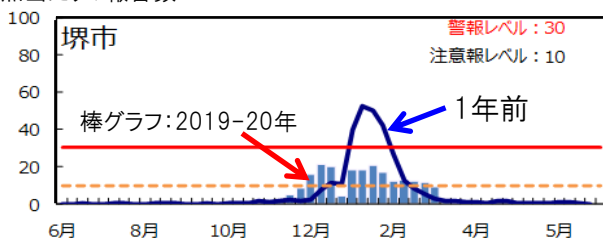
~もうすぐ2020年度対象の男性にクーポン券が届きます~

1962(昭和37)年4月2日から1979(昭和54)年4月1日生まれの男性を対象として、2019年度は1972年(昭和47年)4月2日から1979年(昭和54年)4月1日生まれの男性に対してクーポン券が発送されました。2020年度は1966年(昭和41年)4月2日から1972年(昭和47年)4月1日生まれの男性に対して、クーポン券が発送される予定です。

堺市在住の全対象者の方が、堺市の契約医療機関で検査や予防接種をされる場合はクーポン券は必須ではありません(窓口で身分証明は必要)。クーポン券は他の自治体などで検査や予防接種を受ける場合に必要です。昨年のクーポン券を未使用の方には令和2年度発行分が送付されます。

インフルエンザ流行は終息へ ~2018-19シーズンの6割レベル~

定点当たりの報告数



2020年第12週(3月16日から22日)の全国の定点当たりの報告数は0.54で、この1週間の患者数を推計すると約1.5万人、昨年9月2日以降の累積推計受診者数は約727.3万人となりました。これは昨年同期の1,164.3万人の62.5%でした。大阪府下の第12週の定点当たりは1.02、堺市では同0.59でした。

出典: 国立感染症研究所 感染症情報センターHP『インフルエンザ流行レベルマップ 2020年第12週(3月16日~3月22日) 2020年3月25日現在』、同『インフルエンザ流行レベルマップ 2019年第12週(3月18日~3月24日) 2019年3月27日現在』、大阪府感染症情報センターHP『大阪府感染症発生動向調査週報(3月16日~3月22日)』

4月・担当医の変更

6日(月)夕方診 赤澤→片桐
11日(土) 片桐→赤澤
21日(火) 赤澤→片桐