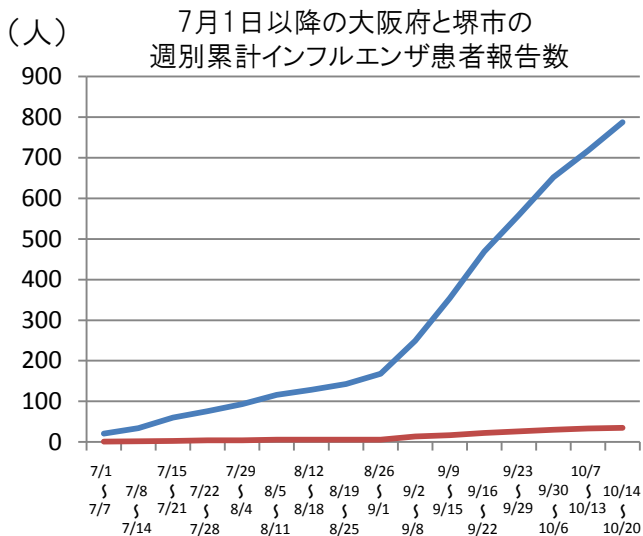


新・こどもと健康

No.34

2019.11.1

インフルエンザは小康状態



全国の定点当たりの報告数は第42週(10月14日～20日)は0.72でした。都道府県別では、沖縄県が13.62まで下がりました(最高55.22でした)。第42週に1.00を超えていたのは、鹿児島県2.15、佐賀県1.76、岩手県1.22、新潟県1.18、福岡県1.18、北海道1.16でした。

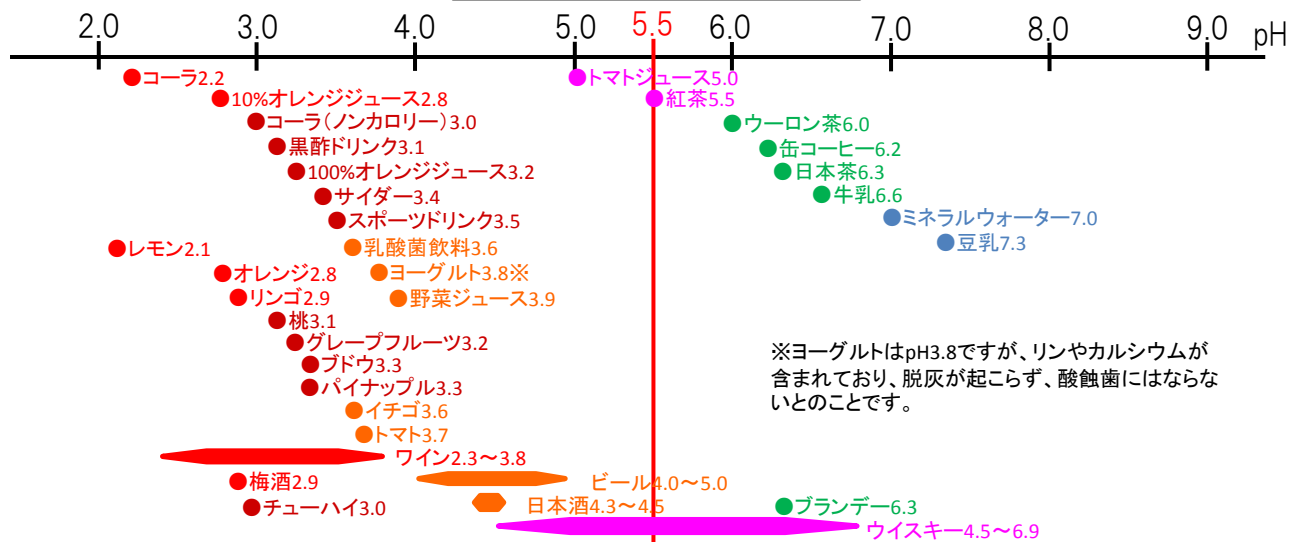
国内の直近の5週間(9月16日～10月20日)のウイルス検出状況ではAH1pdm2009(いわゆる新型インフルエンザ)が90%、AH3(いわゆるA香港型)が5%、B型が5%でした。第42週の大阪府の定点当たりは0.23で、小学校の学級閉鎖が3つありました。

出典：国立感染症研究所 感染症情報センター HP『インフルエンザ流行レベルマップ 2019年第42週(10月14日～10月20日)』、大阪府感染症情報センターHP『インフルエンザ施設別発生状況【2019/20シーズン 第7報 10月14日～10月20日】』

酸蝕歯(さんしょくし)に注意しましょう

虫歯はプラークの中の虫歯菌が糖分を栄養にして「酸」を作り、その酸によって歯が溶ける病気です。歯の表面のエナメル質はヒトの組織では最も硬い一方、酸には弱い性質があります。pHが5.5以下になるとエナメル質が溶け始めるとされます。なので、炭酸飲料、スポーツドリンクといった清涼飲料水、果物や野菜、ワイン、梅酒、チューハイなどで歯が溶ける可能性があり、酸蝕歯といいます。永久歯より乳歯の方が酸蝕歯のリスクが高いです。虫歯はプラークの溜まりやすいところにできやすいですが、酸蝕歯では全体的に溶けていきます。歯が丸みを帯びる、透けてくる、象牙質が見えて黄ばむ、知覚過敏になる、歯が欠けやすくなります。

飲み物や果物などのpH一覧



通常は唾液によってpHが戻り、脱灰→再石灰化で元に戻るの、気にしすぎる必要はありません。
ダメ①酸性飲食物をだらだら食べたり、飲んだりする。
ダメ②寝る前に酸性飲食物を摂ったまま寝る

と、就寝中は唾液分泌が少ないのでpHが戻りにくくなります。**ダメ③？**酸性の強い飲食をしたあとすぐに歯を磨くと再石灰化の時間がなく、ダメージが大きくなるという意見がある一方、日本小児歯科学会は子供の場合、早めに歯磨きをして歯垢とその中にいる細菌を減らした方がいいとしています。

出典：yomi Dr.『むし歯じゃないのに痛い、冷たいものがしみる「酸蝕歯」…炭酸、スポーツドリンクに注意』、北迫勇一『食後のブラッシングと酸蝕症』：歯界展望 Vol.124 No.4, P.736-741, 2014、協会けんぽ 健康サポート『食品の酸などで歯が溶ける「歯の酸蝕症 酸蝕歯」』、OMRON HP『はじめよう！ヘルシーライフ vol. 173 歯が溶ける？酸蝕歯に気をつけよう』

『特殊ミルク』で食物アレルギーは抑制される？

東京慈恵会医科大学の分子疫学研究部の浦島充佳教授のグループは、母乳＋牛乳タンパク質が入っていない「特殊ミルク」を生後3日間で与えた151人のグループと、母乳＋普通の粉ミルクを生後3日間で与えた151人のグループを2年間経過観察して、母乳＋特殊ミルクグループで食物アレルギーを発症したのが4人、母乳＋普通の粉ミルクグループでは20人であったとアメリカ医師会雑誌の小児科版で発表しました。また、強いアレルギー反応が出たことがあったのは、母乳＋特殊ミルクグループで1人、母乳＋普通の粉ミルク牛乳グループでは13人でした。牛乳以外に卵、ナッツ類などにも効果があったといえます。

牛乳のタンパク質を十分分解できない赤ちゃんの場合、腸に炎症が起き、その後、人によっては他のアレルギー物質も吸収しやすくなるのではと分析しているそうです。

今後さらに検証され、出産直後だと産科の協力も必要となりますが、簡単に食物アレルギーが減るといいですね。

出典：NHK NEWS WEB HP『牛乳タンパク質なしミルク 乳幼児のアレルギー大幅抑制』、Abema TIMES HP『「食物アレルギーは『特殊ミルク』で抑制できる」慈恵医大のグループが研究結果を発表』

当科で『堺市プレミアム付商品券』をお使いいただけます(再掲)



当科は堺市に申請して承認されましたので、2019年10月1日(火)から2020年3月31日(火)まで、『堺市プレミアム付商品券』をお使いいただけます。具体的には、通常の(子ども医療費助成制度での)診療の自己負担分500円に、あるいはロタウイルスやインフルエンザ、ムンプスワクチンなどの任意接種ワクチン代の一部としてもお使いいただけます。

ただし、おつりは出ませんので、ご了承ください。

堺市プレミアム付商品券は①令和元年度住民税(均等割)非課税者[ただし除外あり]、②子育て世帯の世帯主[平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子が属する世帯の世帯主]が購入対象者となっています。申請書を提出して、審査を受けて通れば購入引換券が届きます。商品券は2020年2月29日(土)まで購入することができます。

出典：堺市HP『堺市プレミアム付商品券事業について』

インフルエンザワクチンの予約受付中(なくなり次第終了します)

パソコン・スマホ・携帯からの専用予約サイトからの予約制です。

<http://2977771.com/j/> (インフルエンザワクチン予約専用サイト)



本年はワクチンの製造・流通にトラブルはなく、特に制限を設けておりませんので、親子、三世揃って打っていただけます。ただし、入荷状況によって一時停止している場合があります。65歳以上の堺市民の方の定期接種としてもお受けいただけます。ただし、接種日は2020年1月31日(金)までで、接種当日に65歳になっている必要があります。

詳しい予約の方法は当科ホームページ <http://akazawa-kids.com/> の【2019-20年インフルエンザ予防接種のご案内】をご覧ください。

インフルエンザワクチン用**予約診票サイト** → <http://www.yoshinhyo.com/download/aka7771>



11月・担当医の変更

なし