

# こどもと健康

NO・124 2012・8・14

## ヘルパンギーナ流行中！

夏型感染症の代表はコクサッキーウイルスによる手足口病とヘルパンギーナにアデノウイルスによる咽頭結膜熱（いわゆる、プール熱）です。 昨年は高熱を伴った手足口病が大流行しましたが、今年はヘルパンギーナが6月末の第26週から流行期に入り、第29週には感染症サーベイランスの第1位となりました。 夏休みと共に減少傾向にありますが、堺市ではまだ流行しています。

ヘルパンギーナはコクサッキーウイルス等エンテロウイルスの感染症ですが、潜伏期は3～7日、高熱があり、やや遅れて喉の奥に発疹が現れ、次第に潰瘍化します。 ノドの痛みの為、食欲が落ちてきます。 特に、オレンジジュース等酸っぱいものを嫌がります。 特効薬はなく、食事に気をつけて自然に軽快するのを待ちます。 高熱があれば解熱剤も構いませんが、食欲が落ちますので、水分は十分補給しましょう。 熱は2, 3日で収まり、口内炎も1週間もあれば消えます。 熱もなく食事が普通に摂れば、登園出来ます。

## 不活化ポリオワクチン、9月から接種！

ポリオは小児麻痺とも言われるように、ポリオウイルスの感染を受けるとその0.1～2%程度が発症して、手足の麻痺を呈しますが、多くの場合麻痺は回復し、一部に後遺症を残します。 日本では昭和35年頃に大流行があって年間6千人近く発生した為、ソ連から急遽生ワクチンを輸入して流行を抑え、その後このワクチンの継続によって次第に減少し、昭和56年以降この30年間野生株ポリオによるポリオの報告はありません。 一方、ポリオ生ワクチンを服用すると、稀ではありますが、ワクチン関連ポリオ麻痺が発生することが知られています。 平成13年度から22年度までの10年間でワクチン関連ポリオ麻痺が38例報告され、うち15例が厚生労働大臣からワクチンによる健康被害の認定を受けています。 実は堺市で平成21年度に生ワクチンを受けた子の2名（全国で3名）に麻痺が出ました。（現在、麻痺は回復しています） 二人とも昨年秋になって厚生労働大臣からワクチンによる健康被害の認定を受けました。 不活化ワクチンになると、ワクチン関連ポリオ麻痺の発生はなくなります。 既に生ワクチンを2回受けている子は十分免疫がありますので対象外ですが、1回受けた子は3回の接種（注射）が必要です。 初めての場合は、DPT3種混合と同じ接種間隔（3～8週間隔で3回と6ヶ月以上あけて追加、原則1年後）で4回接種することになります。 無認可の不活化ポリオワクチンを1回でも接種した方は継続してトータル4回の接種を受けましょう。 当院では9月1日から接種を開始します。 8月1日から予約を受け付けています。 尚、DPT3種混合ワクチンに不活化ポリオを入れた4種混合ワクチンが日本でも11月に導入されることになりました。 DPT3種混合ワクチンを11月まで待っていると、現在百日咳が成人には結構あり、赤ちゃんが罹ると重症化しますので、待つことはお勧めできません。

先日も堺市で5カ月の乳児が百日咳に罹患しました。接種回数が増えますが、DPT三種混合ワクチンとポリオ不活化ワクチンの同時接種を受けて下さい。

## 夏休みは予防接種のチャンスです！

夏休みも半分終わりました。夏休みの宿題がたくさんありましたが、夏休み中にやっておきたいものに予防接種があります。猛暑日が長く続きましたが、体調をみながら接種を受けましょう。夏になると思い浮かぶのが日本脳炎です。予防接種法上は3歳時に1～4週間隔で2回接種、およそ1年後に追加接種をします。更に2期として13歳未満(小学4年生が標準)に接種します。一時期接種を中止していましたので、平成7年6月1日から平成19年4月1日生まれの子は特例として20歳になるまでの間に4回の接種のうち不足分を受けることができます。(ただし、4回目は9歳以降に接種)

はしか・風疹混合ワクチン(MRワクチン)の2期(来春入学の年長組)、3期(中学1年生)、4期(高校3年生)もまだの人は夏休み中に接種しましょう。

ジフテリア・破傷風2種混合ワクチン(DTワクチン)は小学校6年生が接種対象です。中学1年生でも13歳のお誕生日前なら接種できます。

昨年から公費負担となった子宮頸癌予防ワクチンは中学1年生から高校1年生の女子が接種対象です。2カ月後と6カ月後の3回接種しますので、まだの人は早めに接種をして下さい。

更に、7歳半まではDPT三種混合ワクチン等接種漏れのある子は接種できますので、ご相談下さい。

又、昨年から公費負担となったヒブワクチンと小児用肺炎球菌ワクチンが終了していない子は5歳未満が接種対象です。ヒブは1歳以上1回、肺炎球菌は1歳児2回、2歳以上は1回接種です。

その他、任意接種のみずぼうそうワクチン、おたふくかぜワクチン、B型肝炎ワクチン等も接種できます。これらのワクチンは全て同時接種が可能ですので、夏休み中に能率良く接種しましょう。予約をお願いします。

## かたぎり小児科のホームページ誕生！

開院30周年を機にかたぎり小児科のホームページを7月末に立ち上げました。この「こどもと健康」で情報を発信してきましたが、これからはホームページを併用します。毎月更新して、感染症の流行状況、流行している病気の解説、ワクチンの最新情報、学会出席等による休診の情報などを発信します。アドレスは以下の通りです。月1回、アクセスして下さい。

<http://www.katagiri-shounika.com>

又は、「堺市 かたぎり小児科」で 検索

**8月18日(土)は休診させて頂きます。**

**9月18日(火)～10月1日(月)**

**夏休みの為、休診させて頂きます。**