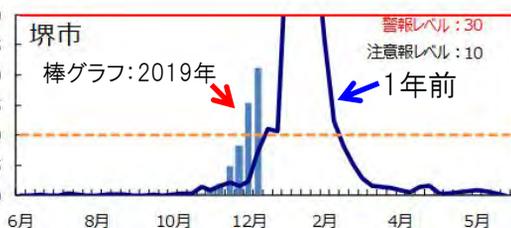
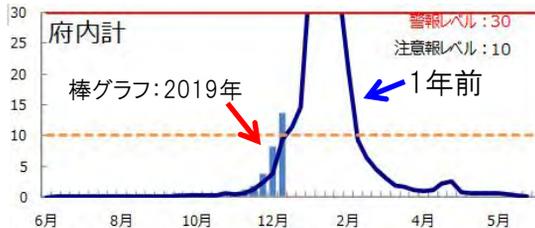
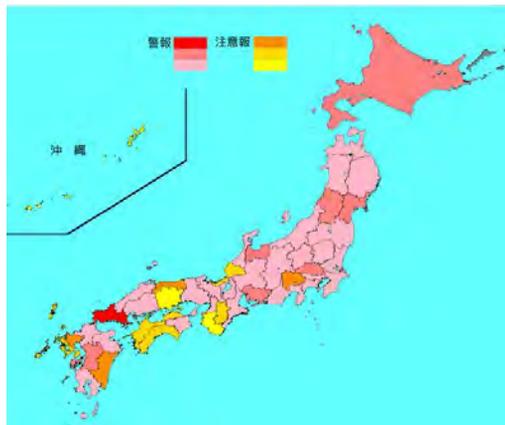


インフルエンザ、堺市は先行して流行中

12月16日から22日の注意報や警報の発令都道府県マップ



2019年第51週(12月16日から22日)の定点当たりの報告数は21.22で、都道府県別では多い順に山口県(41.46)、宮城県(31.8)、埼玉県(29.57)、大分県(28.91)、愛知県(27.55)、富山県(26.88)、長野県(26.6)、北海道(26.28)、山形県(26.22)、福島県(26.17)、熊本県(25.84)が続きました。この1週間の患者数を推計すると約76.2万人、第36週(9月2日から8日)以降の累積は推計受診者数は約227.1万人となっています。

大阪府下の第51週の定点当たりは13.69でした。堺市では同21.34でした。堺市は11月25日から12月15日にかけて、大阪府のブロック別で一番多い地域になっていました。

国内のインフルエンザウイルスの検出状況をみると、直近の5週間(11月18日から12月22日)ではAH1pdm09(いわゆる新型)が97%、AH3亜型(いわゆる香港型)が2%、B型が1%でした。

出典: 国立感染症研究所 感染症情報センター HP『インフルエンザ流行レベルマップ 2019年第51週(12月16日~12月22日)』、大阪府感染症情報センターHP『前年とのインフルエンザ流行状況の比較 ~51週(12月16日~12月22日)』

当科のインフルエンザ流行状況

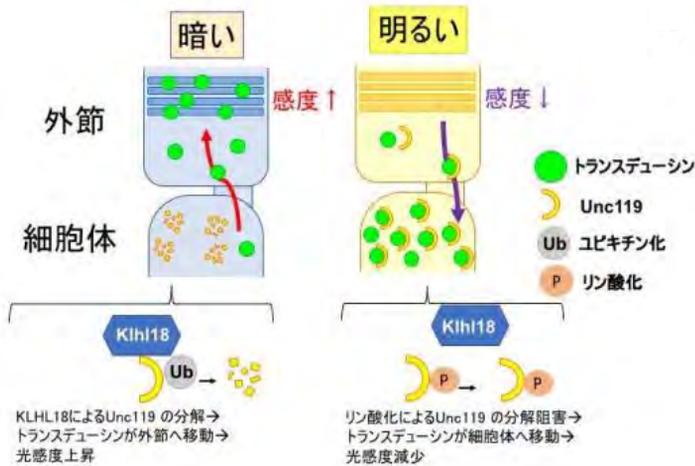
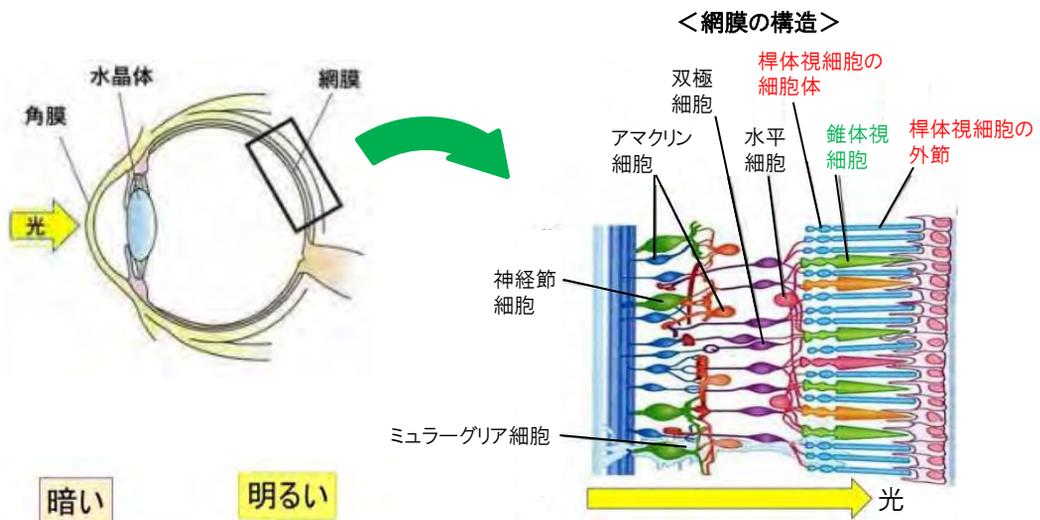


当科では11月25日からインフルエンザが検出され始め、12月28日までの累計は80名です。全てA型です。

(当科診療日)

大阪大学蛋白質研究所が明暗順応のしくみを解明

大阪大学蛋白質研究所の古川貴久教授と茶屋太郎准教授の研究グループは、明るい場所でも暗い場所でも環境の変化に応じて適切に物体を見ることができる機能(明暗順応といいます)の分子メカニズムを明らかにしました。専門的な話になりますが、網膜で光を感知する細胞を視細胞といい、暗い場所で働く桿体(かんたい)視細胞と明るい場所で働く錐体(すいたい)視細胞の2種



類が存在します。これらの2種類の細胞を使うことで、 10^{-3} ルクスから 10^5 ルクスを超える広い範囲の光強度に対して適切に応答できます。桿体視細胞が暗い場所では光に対する感度を上げ、明るい場所では感度を下げています。錐体視細胞が色彩に反応します。暗いと図のトランスデュシン(●)という蛋白質が桿体視細胞の細胞体から外節に移動して感度を上げることは分かっていました。今回研究グループはKhl18という酵素が明

暗に応じてUnc119という蛋白質を分解したり、あまりしなかつたりすることでトランスデュシンの移動を調整していることを解明し、Khl18の活性を阻害することでマウス生体において光による視細胞の変性が抑制されることを見出しました。

今回発見された明暗順応の仕組みを利用して、網膜視細胞の光に対する感度を下げて(暗所での視力は多少落ちると述べています)視細胞を光による長期的なダメージや老化から守ったり、加齢黄斑変性や網膜色素変性症をはじめとする網膜変性疾患の治療薬の開発が期待されます。

強い光も網膜を傷つけますが、このしくみから考えると暗所で目を酷使することは良くなさそうです。

出典: Research at Osaka University HP『残っていた謎。明るい場所と暗い場所で目が慣れる分子メカニズムを解明—リソウ』、医療NEWS HP『適切に物が見える明暗順応の分子機構解明、加齢黄斑変性など治療薬開発に期待—阪大』、世界メディア・ニュースとモバイル・マネーHP『阪大研究チーム、関係分子を特定し、暗闇で目が慣れるメカニズムを解明。』、蛋白質 核酸 酵素 Vol.50 No.15 p1979-87, 2005『もの見え方を決めている分子メカニズム』

『堺市プレミアム付商品券』の使用は令和2年3月31日まで

当科では『堺市プレミアム付商品券』を通常の(子ども医療費助成制度での)診療の自己負担分500円やロタウイルスやインフルエンザ、ムンプスワクチンなどの任意接種ワクチン代の一部としてもお使いいただけますが、使用期限は令和2年3月31日(火)までですので、ご注意ください。また、おつりは出ませんので、ご了承ください。

堺市プレミアム付商品券の購入は①令和元年度住民税(均等割)非課税者[ただし除外あり]、②子育て世帯の世帯主[平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子が属する世帯の世帯主]が対象者となっています。商品券は令和2年2月29日(土)まで購入することができます。

出典: 堺市HP『堺市プレミアム付商品券事業について』

1月・担当医の変更

4日(土) 片桐→赤澤
21日(火) 赤澤→片桐